

# ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਅਸਹਿ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਇਕੋ ਇਲਾਜ ਮਹਿੰਗਾ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਨਹੀਂ

24 ਸਾਲਾ ਰੋਗ ਦੇ ਗਿੱਟੇ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਉਠਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਰਿਊਮੈਟਲੋਜਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕੀਤੀ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਗਠੀਆਂ ਰੋਗ ਦੱਸਿਆ। ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਧਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਲੱਛਣ ਮੰਨ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਈ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਇਸ ਤਕਲੀਫ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹਨ। ਗਤੀਹੀਣ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਗਲਤ ਆਦਤਾਂ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦੇ। ਪਿੱਠ ਦਾ ਦਰਦ-ਕੁੱਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿੱਠ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਸਬੰਧ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਆਸਟੀਓਰਾਇਟਿਸ ਨਾਲ ਹੈ। ਉਮਰ ਵੱਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਟੀਬਰਾ ਵਿਚਕਾਰ ਮੌਜੂਦ ਡਿਸਕ, ਜੋ ਕੁਸ਼ਨ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਸਮਤਲ ਅਤੇ ਘੱਟ ਲਚਕ ਵਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਰਟੀਬਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਸਮੂਹ

ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋਖਲੇ ਸੈਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰੋਂ ਬੋਨਮੈਰੋ ਲੰਘਦੀ ਹੈ। ਡਿਸਕ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੁਸ਼ਨਿੰਗ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਰਟੀਬਰਾ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੌਜੂਦ ਜੋੜ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਦਬਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਿੱਠ ਆਕੜ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਹੱਡੀਆਂ ਦਾ ਖੁਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਰਥੋਪਲਾਸਟੀ (ਜੁਆਇੰਟ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸਰਜਰੀ) ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਧਿਐਨ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜੋੜ ਦੀ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਸਥਿਤੀ ਬਿਹਤਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆ ਨਾ ਕਰੋ, ਸ਼ਾਇਦ ਇਕ ਕ੍ਰੋਨਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰਸਤਾ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।



## ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 10 ਵਿੱਚੋਂ 8 ਵਿਅਕਤੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ-ਡਾ. ਰਾਮਾ ਤੁਰੰਤ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਖਤਰੇ 'ਚ

ਜਲੰਧਰ - ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹਰ 10 ਵਿੱਚੋਂ 8 ਲੋਕ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ। ਉਹ ਸਹੀ ਇਲਾਜ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਰਕੇ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾ-ਖਾ ਅੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਝ ਵੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਮਹਿੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਹਾਲਤ 'ਤੇ ਬੋਝ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। “ਅਜੋਕੀ ਭੱਜਦੌੜ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਜਲਦੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ

ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਨਾ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਤੋਂ ਵੀ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।”

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਚਾਰ ਫਿਲੌਰ-ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ ਰੋਡ 'ਤੇ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਦੇ ਰਾਮਾ ਬੋਨ ਐਂਡ ਜੁਆਇੰਟ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਨੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਖਰਚ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਾਗ ਲੈਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

## ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉੱਚ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ

ਜਲੰਧਰ ਇਕੱਲੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਵਿਅਕਤੀ ਸਮਾਂ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਸਰੀਰਕ ਤਕਲੀਫ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਬਹੁਤ ਤਕਲੀਫਾਂ ਸਹਿਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਅਣਜਾਣਪੁਣੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਈ ਅੰਗ ਨਕਾਰਾ ਕਰ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨੇ ਇਕ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਲਗਭਗ ਸਭ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਗਿਣਤੀ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਰੇਕ ਮਰਦ-ਔਰਤ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ), ਸਰਵਾਈਕਲ, ਲੱਤਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਦਾ ਦਰਦ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ

ਹੋਰ ਦਰਦ ਕਾਰਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਰੁਕ ਜਾਣ ਦੇ ਅਕਸਰ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਲੱਛਣ ਪਤਾ ਲੱਗਦਿਆਂ ਹੀ ਤੁਰੰਤ ਯੋਗ ਤੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਰਵਾਈਕਲ ਦਰਦ ਅਤੇ ਕਮਰ ਦਰਦ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਕਾਫੀ ਖੋਜਾਂ ਹੋ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨੀ ਅਤੇ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਬਿਲਕੁਲ ਸੰਭਵ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਚੀਰ-ਫਾੜ ਦੇ ਸਿਰਫ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗਾ ਆਨੰਦਮਈ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ

# ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਚੂਲਿਆਂ ਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕਰਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਲਾਇਆ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ

ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਮਜਾਰਾ ਨੇੜੇ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਦੇ ਜੋੜ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮ ਦਰਦ ਸਮਝ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ

ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਹ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ, ਐਕਸਰੇ ਤੇ ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਤੇ ਮੈਂ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ। ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹੋਰ ਨਾਮੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਹੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਹੀ ਇਕੋ ਹੱਲ ਹੈ। ਹਰਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਰਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਵੀ ਘੱਟ ਸੀ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਤੇ ਮੇਰਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਆ ਗਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਸੁੱਕ ਕੇ ਵਿੰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਨਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਰ ਸਕਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਖੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਨਾ ਹੀ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁੱਖਾਂ ਭਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਇਹ ਸੋਚਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰੇ



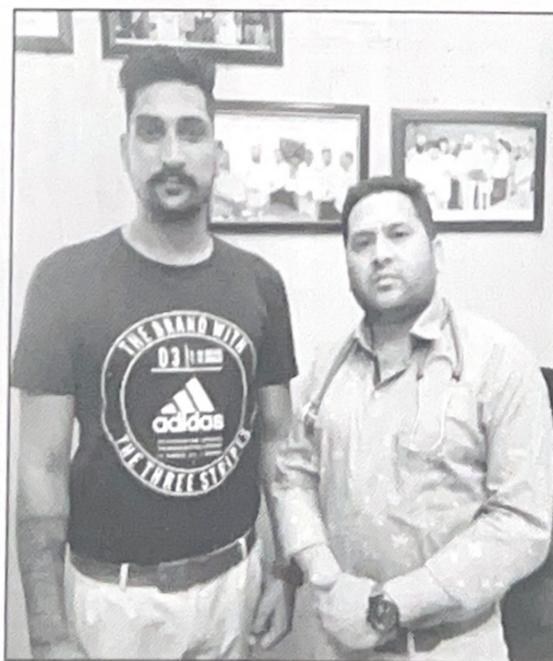
ਲਈ ਵੀ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਲਾ ਸਕੇ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਖਰਾਬ ਹੋਏ ਚੂਲਿਆਂ ਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਫਿਲੌਰ-ਨਵਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਰੋਡ, ਪਿੰਡ ਨਗਰ, ਨੇੜੇ ਫਿਲੌਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ

ਇਲਾਜ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਮੈਂ ਉਥੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇਹ ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਮੈਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਮੈਂ ਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਜਾ ਕੇ ਮਿਲੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਬਾਡੀ ਦੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਦੱਸੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਠੀਕ ਹੋ

ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੇ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਚਲਦਿਆਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

## ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ ਅੰਤ ਖਰਾਬ ਚੂਲੇ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਮੈਂ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਮੋਗਾ ਨਿਵਾਸੀ ਪਿਛਲੇ ਢਾਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੂਲੇ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ, ਥੈਰੇਪੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਕੈਨਾਂ ਅਤੇ ਖੂਨ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਪੰਜਾਬ-ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੈਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਢਾਈ-ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸਟੀਰਾਈਡ ਦਵਾਈਆਂ ਖੁਆਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ ਘੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਗਈ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਉੱਠਣਾ-ਬੈਠਣਾ ਅਤੇ ਚੌਕੜੀ ਮਾਰਨਾ ਰੁਕ ਗਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰੀ ਇੰਨੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਵੱਧ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਖਬਾਰ ਰਾਹੀਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੂਲੇ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ



ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ 12-14 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਬਿਮਾਰੀ

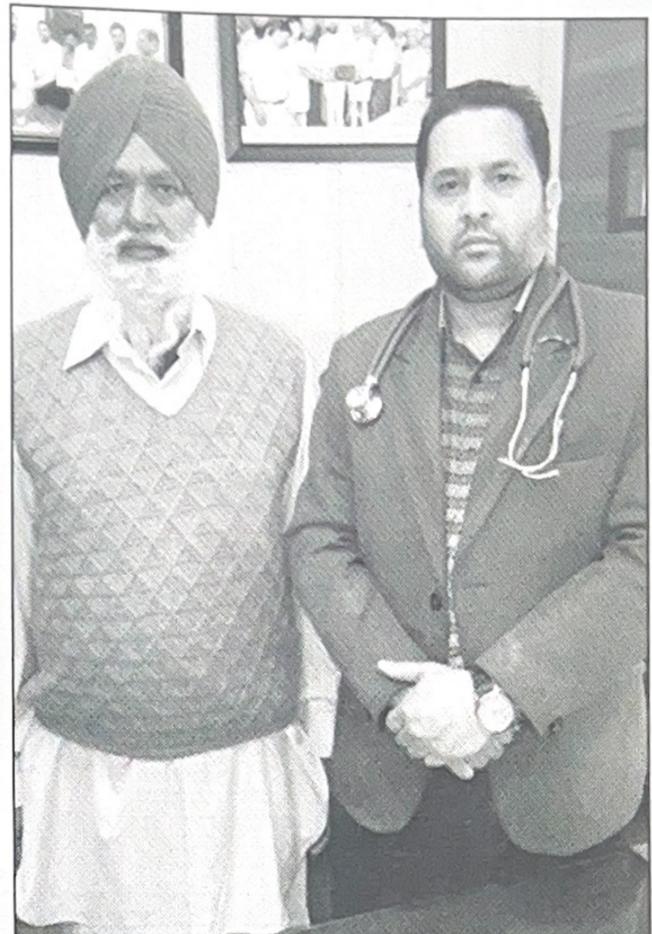
ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ ਸਿਰਫ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਬੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਵਧੀਆ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਚੌਕੜੀ ਮਾਰ ਕੇ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਟੀਰਾਈਡ ਦਵਾਈਆਂ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਹੋਰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਦੁੱਖੀ ਭੈਣ-ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਚੂਲੇ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ ਹੈ,

ਉਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ, ਨੇੜੇ ਫਿਲੌਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣ।

# ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕਰਕੇ ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਕੀਤਾ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ

ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਲਸਾੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਅਚਨਚੇਤ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਕਮਰ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੁੰਨਾਪਣ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਮੇਰਾ ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਫਿਰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਦੇਸੀ-ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਧੀਆਂ ਪਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਗਈ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਐਮਆਰਆਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕਰਵਾਏ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਮਾਤਰ ਹੱਲ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਹੀ ਦੱਸਿਆ। ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਵਿੱਚ ਪੰਜ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਕਿਹਾ। ਮੈਂ ਇੰਨਾ ਦੁਖੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾਵਾਂ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਘਰ ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ

ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਇੰਨੀ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਦੇਖ ਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਪਿੰਡ ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 10 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਸੀ। ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਫਿਰ ਮੈਂ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ 10 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ। ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ 6 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਹਨ, ਤੇ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਦਵਾਈ ਵੀ ਹੁਣ ਨਾ-ਮਾਤਰ ਹੀ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ (ਪਿੰਡ ਨਗਰ) ਦਾ ਕੋਟਿ-ਕੋਟਿ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਨੂੰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਨੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣ।



## 8 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ (ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ) ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁੰਨ ਦਾ ਹੋਇਆ ਅੰਤ



ਮੈਂ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਬਲਾਚੌਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਤਕਰੀਬਨ 8 ਸਾਲ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਕਮਰ ਤੇ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਹੋ ਗਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ, ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ

ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਠੀਕ ਹੋਏ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਅੱਠ ਦੱਸ ਮਹੀਨੇ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਾਂ। ਹਰ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਈ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ।

# 15 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ (ਫਿਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ) ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ ਅੰਤ

ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਮੈਂ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪਿਛਲੇ 15 ਸਾਲ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ (ਕਮਰ ਦਰਦ) ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੇਰਾ ਉਠਣਾ, ਬੈਠਣਾ, ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਨਾ-ਮਾਤਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨਾਪਨ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੋਝ ਬਣ ਗਈ ਸੀ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਹਿੰਗੇ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੇ ਐਮਆਰਆਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ (ਡਿਸਕ) ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਹੱਲ ਹੈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਕਲੀਫ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਡਰ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਕਲੇਗੀ ਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਘਰ ਮੇਰੇ ਗਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਪਤਾ ਲੈਣ ਆਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਵਿਖੇ 22 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ



ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦਿੱਤਾ।

ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ। ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਕ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਿਨਾਂ ਤਕਲੀਫ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ 10-12 ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਇਲਾਜ ਚੱਲੇਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ। ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ 3 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਸਨ ਇਲਾਜ ਚੱਲਦੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਮੈਂ 100% ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਉਠਣ-ਬੈਠਣ, ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ

## ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੱਥ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ

ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ ਸੁੱਕੀ ਲੱਤ ਵੀ ਮੁੜ ਚੱਲਣ ਲਾਈ

ਮੈਂ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਅਨੰਦਪੁਰ ਨੇੜੇ ਸਮਰਾਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਸਤੰਬਰ 2017 ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਘਰ ਦੀ ਤੀਸਰੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੋਂ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਡਿੱਗ ਪਿਆ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਮਣਕਾ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਕੈਰਚਰ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਬੁਰੀ ਸੱਟ ਲੱਗੀ। ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਲੱਤ ਨੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਲੱਤ ਸੁੱਕਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਇਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਦੇ ਠੀਕ ਵੀ ਹੋਵਾਂਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰ ਸਕਾਂਗਾ ਵੀ ਕਿ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ, ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖੀਆਂ ਤੇ ਕੁਝ ਨਵੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ।



ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇਵੇ, ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਗਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ ਜਿਹੜੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰ ਬਚਾਵਾਂਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰੇ ਯਕੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ ਸਿਰਫ 6 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਹਨ ਇਲਾਜ ਚੱਲਦੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਮੈਂ 80% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸੁੱਕੀ ਹੋਈ ਲੱਤ ਵੀ ਠੀਕ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਅੱਗੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਡਾ. ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੂੰ ਲੰਬੀ ਉਮਰ,

# ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਸਹਿ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹਰਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਛੁਟਕਾਰਾ

ਮੈਂ ਹਰਵੀਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਅਦਾਲਤੀ ਵਾਲਾ ਨੇੜੇ ਦੇਵੀਗੜ੍ਹ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਡੇਢ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਟਰੈਕਟਰ 'ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਤੇ ਮੇਰੇ ਟਰੈਕਟਰ ਦੀਆਂ ਬਰੈਕਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਝੁਕ ਕੇ ਬੱਲੇ ਦੇਖਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਨਾ ਹੋਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾ ਕੇ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਹਾਲਤ ਬਣ ਗਏ। ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ

ਦੱਸਿਆ, ਜਿਥੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਜਾ ਕੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਮੈਂ ਵੀ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ 2 ਮਹੀਨੇ ਬੀਤ ਗਏ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਬਹੁਤ-ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਠੀਕ ਕੀਤਾ।



## ਮੈਨੂੰ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ : ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ



ਮੈਂ ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਮਸੀਤਪਾਲ ਕੋਟ ਨੇੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਟਾਂਡਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਝੁਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮ ਦਰਦ ਸਮਝ ਕੇ ਪੇਨ ਕਿਲਰ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਫਿਰ ਬਾਹਰ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਉਥੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤਕਲੀਫ਼ ਇੰਨੀ ਵੱਧ ਗਈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਵਾਪਸ ਇੰਡੀਆ ਆਉਣਾ ਪਿਆ। ਇੰਡੀਆ ਆ ਕੇ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਗਿਆ। ਦੇਸੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਧੀਆਂ ਪਰ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਇੰਨੀ

ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟਣਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਹੱਥ ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੇਵੱਸ ਬਿਮਾਰ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇੰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆਈ, ਜਿਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁੱਲ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

### ਰਾਮਾ ਹੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਹਸਪਤਾਲ

ਨਿਊ ਆਬਾਦੀ, ਪਿੰਡ ਨਗਰ, ਨੇੜੇ ਫਿਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ,  
ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ (ਪੰਜਾਬ)  
ਓ.ਪੀ.ਡੀ. ਟਾਇਮ : 9 ਤੋਂ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ: 01826-238342, 92177-10777

#### ਮਾਹਿਰ

- ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ
- ਸਰਵਾਈਕਲ
- ਜੋੜਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ
- ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ
- ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

## ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ

# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ 4 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਛੁਟਕਾਰਾ

▶▶ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਇਲਾਜ



ਮੈਂ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਪਿੰਡ ਸੋਹਲਜਗੀਰ ਨੇੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨਕੋਦਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ 4 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਸੀ। ਕੰਮਕਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ, ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਪੂਰਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦ।

## 6 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੁੰਨਪਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਡਾ. ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਨਵੀਂ ਜਿੰਦਗੀ

ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਨ ਕੌਰ ਬਾਬਾ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਕਾਲੋਨੀ (ਚੌਧਰੀ ਕਰਿਆਨਾ ਸਟੋਰ) ਨਾਭੇ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਝੁੱਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਿੱਧੇ ਹੋਣ ਲੱਗੀ, ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਨਾ ਹੋਇਆ ਗਿਆ। ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੋਣ ਲੱਗਾ। ਅਸੀਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲ ਗਏ, ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੇਰੀ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਏ ਪਰ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਾ ਦੱਸਿਆ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿਥੇ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਫਿਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਗਏ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੇਰਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਥੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ 40 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ 90% ਠੀਕ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ-ਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਮੈਂ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ 40 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਲਗਾਇਆ।



# ਚੂਲੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਲਾਇਆ

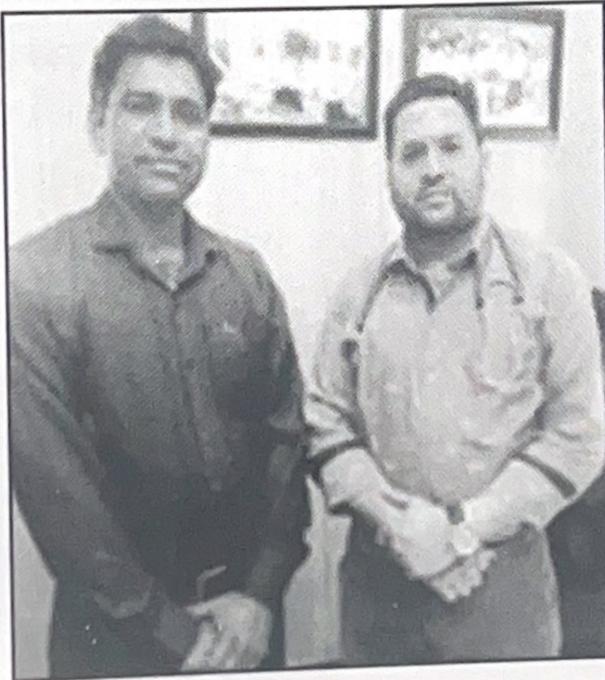
## ਲੱਖਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ

ਮੈਂ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਰੰਘੇੜਾ ਨੇੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਸਰਹੰਦ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਏ.ਸੀ. ਮਕੈਨਿਕ ਹਾਂ। ਡੇਢ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਏਸੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ, ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮ ਦਰਦ ਸਮਝ ਕੇ ਪੇਨ ਕਿਲਰ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਦਰਦ ਇੰਨਾ ਵੱਧ ਗਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਬੈੱਡ ਤੇ ਲੇਟਣਾ ਪੈ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ., ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੇਹਿਸਾਬ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਗਿਆ, ਪਰ ਸਭ ਨੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਹੱਲ ਦੱਸਿਆ। ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜੋ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਫਿਰ ਉਸ ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ? ਮੈਂ ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੇਰਾ 5 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ 80% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲੱਖਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਲਾਇਆ ਹੈ।



# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮਾਸਟਰ ਫਿੰਦਰ ਪਾਲ ਦੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਪੇਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਟੀਚਰ ਮਾਸਟਰ ਸ਼ਿੰਦਰਪਾਲ ਵਾਸੀ ਲੱਖੋਵਾਲ ਕਲਾਂ ਨੇੜੇ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਪੇਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਟੀਚਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੈਠਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਗੇਟ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਘਣ (ਹਥੋੜਾ) ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਘਣ ਚਲਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਉੱਠਣਾ-ਬੈਠਣਾ, ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਕਾਫੀ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ, ਦੇਸੀ-ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਹੱਲ ਦੱਸਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ ਘੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਰਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਪਿੰਡ ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਜਿਥੇ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੀ 20 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਇਥੋਂ ਹੀ ਇਲਾਜ ਰਾਹੀਂ ਠੀਕ ਹੋਏ ਸਨ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਲੀ ਗੱਲ ਸੁਣ-ਮੰਨ ਕੇ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਕੋਲ ਜਾ



ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ। ਚੈਕਅੱਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ 8-10 ਮਹੀਨੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਲੱਗ 1 ਕਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਸਿਰਫ 5 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ 95% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉੱਠਣ-ਬੈਠਣ, ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਹਰ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਵੀ ਕਿਸੇ

ਭੈਣ-ਭਰਾ ਨੂੰ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਉਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਨਗਰ ਆ ਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲਣ, ਕਿਉਂਕਿ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੇ ਦੋ ਤੋਂ ਵਾਈ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਾ-ਮਾਤਰ ਖਰਚੇ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਹੋਇਆ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ : ਗੁਰਵਿੰਦਰ

ਮੈਂ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਸੀ, ਪਰ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਕੇ ਮੇਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਉੱਕਤ ਵਿਚਾਰ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਸੇਖਾਂ ਕਲਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਗਟਾਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 5 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਮ ਦਰਦ ਸਮਝ ਕੇ ਪੇਨਕਿਲਰ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਉੱਠਣਾ ਬੈਠਣਾ ਅਤੇ ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਕਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ, ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵੀ ਲੁਆਏ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਪਰ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ ਘੱਟਣ ਦੀ ਥਾਂ ਵਧਦੀ ਹੀ ਗਈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ 8 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਭੋਰਸਾ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲਦੇ ਨੂੰ ਅਜੇ 5 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਹਨ, ਹੁਣ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਾਂ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਚੋਂ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ।



# ਗੁਰਸੰਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ ਅੰਤ



ਮੈਂ ਗੁਰਸੰਤ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਬਾਂਸੀਅਰਕ ਨੇੜੇ ਦਿੜ੍ਹਵਾਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਜ਼ੋਰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਨ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਚਾਨਕ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਖੜ੍ਹ ਸਕਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੁਰ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਤਕਲੀਫ ਕਿਵੇਂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਟੈਸਟ, ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਦੀ ਹੱਡੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਸੀ ਹੋਈ (ਖੁਰ ਜਾਣਾ) ਆਈ। ਮੈਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਪਟਿਆਲਾ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਦੇਸੀ-ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਦੱਸਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਰਦਾਂ ਭਰੀ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪਈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਘਸੇ ਹੋਏ ਚੂਲੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਖਬਰ ਪੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਲੈਂਦਿਆਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਵਧੀਆ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

**ਡਾ. ਰਾਮਾ**  
**ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ)**  
**ਨੇ ਸਰੋਜ ਰਾਣਾ**  
**(ਹੈਦਰਾਬਾਦ) ਨੂੰ**  
**ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ**  
**ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ**  
**ਦਿੱਤਾ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ**

ਮੈਂ ਸਰੋਜ ਰਾਣਾ ਪਤਨੀ ਅਜੇ ਰਾਣਾ ਵਣਜਾਰਾ ਹਿਲ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਸੰਨ 2000 ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਹਲਕਾ-ਫੁਲਕਾ ਕਮਰ ਦਰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਆਮ ਪੇਨਕਿਲਰ ਖਾ ਕੇ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਫਿਰ 2015 ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਇਨੀ ਜਿਆਦਾ ਤਕਲੀਫ ਵੱਧ ਗਈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ, ਉੱਠਣਾ- ਬੈਠਣਾ ਅਤੇ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੱਟਣਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਹੈਦਰਾਬਾਦ ਦੇ ਕਈ ਨਾਮੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਈ, ਉਥੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ, ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ, ਐਕਸਰੇ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਧੀਆਂ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ, ਫਿਰ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ ਆ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਈ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਈ, ਪਰ ਉਥੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਮੈਂ 15 ਸਾਲ ਦੁੱਖ ਭੋਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਦੱਸਿਆ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਨੇੜੇ ਫਿਲੋਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਉਥੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ 10 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ ਪਰ ਮੈਂ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਈ। ਅੱਜ 2017 ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਵਿੱਚ ਗਈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਚੱਕ-ਔਪ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਅੱਜ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ।



# ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨਗਰ : ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਢੰਡਲੀਕਲਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੱਡਬੀਤੀ ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 4 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਭਾਰੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਝਟਕਾ ਲੱਗਾ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਦਰਦਾਂ ਨੇ ਵੱਧਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਮਰ ਦਰਦ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਹੋ ਗਈ। ਉਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੇ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੇ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਪਰ ਹਰੇਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਸ ਨੇ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ



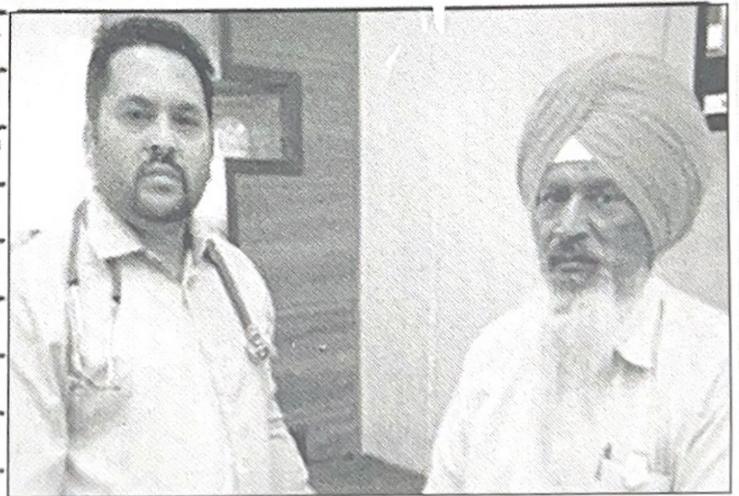
ਪਿਛਲੇ 18 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਨ ਆਧੁਨਿਕ ਉੱਚ ਮਸ਼ੀਨੀ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਉਥੇ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਵੀ ਲੋਕ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜ੍ਹਤ ਹਨ, ਉਹ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਨੇੜੇ ਫਿਲੌਰ ਵਿਖੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਡਾ. ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੇ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਇਲਾਜ

**ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ  
ਤੋਂ ਬਚਾ  
ਕੇ  
ਦਿੱਤਾ  
ਨਵਾਂ  
ਜੀਵਨ**

ਮੈਂ ਚਰਨ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਕੋਟਲਾ ਬੁਥੰਨਗੜ੍ਹ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੋਡਿਆਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੇਰਾ ਤੁਰਨਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਗਿਆ ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਰੁਕਦਾ-ਰੁਕਦਾ ਰੁਕ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ (ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੋਡਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੇਰੇ ਟੈਸਟ ਰਿਪੋਰਟ ਸਟੱਡੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰਾ ਆਧੁਨਿਕ ਉੱਚ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ। ਹੁਣ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਕੀ ਭੈਣ-ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾ ਖਾਓ ਅਤੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਓ।



# 9 ਸਾਲਾ ਬਾਅਦ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਦੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਹੋਇਆ ਅੰਤ

ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਮੀਰਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ

ਜਲੰਧਰ • ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਲੇਹਿਲਾ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਖੈਰਪੁਰ ਜੱਟਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 9 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉੱਠਣ-ਬੈਠਣ, ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਦਰਦ ਅਤੇ ਸੁੰਨੇਪਨ ਨੇ ਮੇਰਾ ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਈ ਪਰ ਤਕਲੀਫ਼

ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਵੱਧਦੀ ਰਹੀ। ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਹੁਣ ਕਿਸ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਵਾਂ। ਕੋਈ ਡਾਕਟਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਕਹਿ

ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਜਾ ਕੇ ਮਿਲੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇਖੀਆਂ ਅਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਿਸਕ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਮੇਰਾ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ 10 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਮੈਂ 90% ਠੀਕ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਹਰੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਵੀ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਈ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲੋ।



ਦਿੰਦਾ ਸੀ, ਕੋਈ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਈਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ

## ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਚੂਲਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਕੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਮਾ (ਨਗਰ) ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

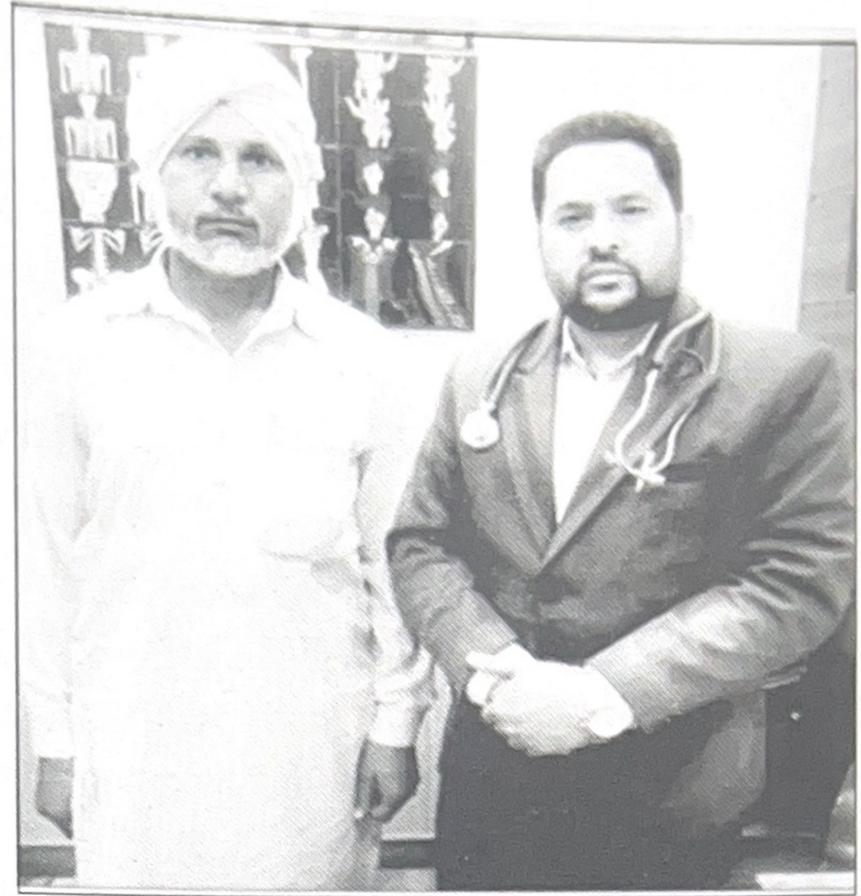
ਮੈਂ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪੁੱਤਰੀ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਸ਼ੇਰਪੁਰਾ ਨਸੀਰਾਬਾਦ ਨੇੜੇ ਫਗਵਾੜਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਕਾਲਜ ਪੜ੍ਹਨ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਸਲਿੱਪ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਡਿੱਗ ਪਈ। ਉਸ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਹੱਥ ਪੈਰ-ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਚੈੱਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ। ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਕੈਨਾਂ, ਐਕਸ-ਰੇ, ਟੈਸਟ ਵਗੈਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬੇਹਿਸਾਬ ਦੇਸੀ-ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਖਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹਰ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਆਪੋ-ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਦੱਸੇ। ਪਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਇੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਉਠਣਾ-ਬੈਠਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਿੰਡ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਈਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ



ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ, ਉਥੋਂ ਚੈੱਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਚੂਲੇ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਘੱਸਣੇ (ਖਰਾਬ) ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਛੋਟੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਡਾਕਟਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ 12 ਤੋਂ 18 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਚੂਲਿਆਂ ਦਾ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਹੱਲ ਦੱਸਿਆ ਪਰ ਅੱਜ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਚੱਲਦੇ 4 ਮਹੀਨੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ 80% ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉੱਠ-ਬੈਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਦਾ ਦੱਸਿਆ ਹੋਇਆ ਕੋਰਸ ਵੀ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗੀ। ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਭਰੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਹਰ ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਨੂੰ ਇਹ ਗੱਲ ਕਹਾਂਗੀ ਕਿ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਚੂਲਿਆਂ ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜ਼ਰੂਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲੋ।

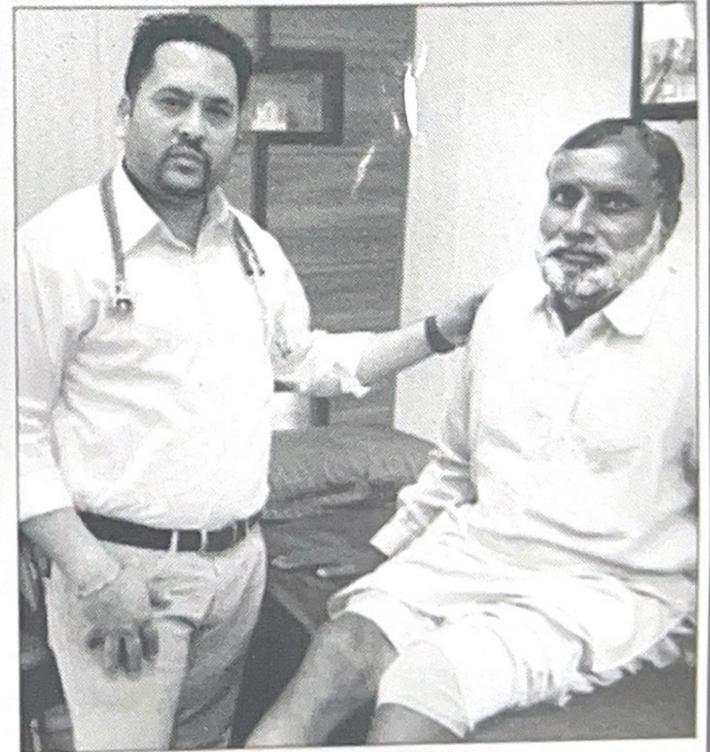
# ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਸਹਿ ਦਰਦ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ

ਮੈਂ ਜੰਗ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਚੂਗਾ ਖੁਰਦ ਨੇੜੇ ਮੋਗਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਝੁਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕੁੱਝ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਉੱਠਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧਾ ਨਾ ਹੋਇਆ ਗਿਆ। ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਅਤੇ ਲੱਤ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਨੂੰ ਘਰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲਿਆਂਦਾ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ, ਐਕਸਰੇ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਖਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਜਿੱਥੇ ਬਗ਼ੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਉਪਰੰਤ ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਮੈਂ ਦੋ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ।



ਦੋ ਲੱਖ ਦੇ ਖਰਚੇ  
ਵਾਲੇ ਚੂਲੇ ਦੇ  
ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ  
ਬਚਾਉਂਦਿਆਂ  
ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ  
ਨੇ ਦਿੱਤਾ  
ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ

ਮੈਂ ਮੱਖਣ ਰਾਮ ਪਿੰਡ ਬਹਿਰਾਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਦਾ ਵਾਸੀ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਚਨਚੇਤ ਮੇਰਾ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਦੀ ਹੱਡੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੁੱਟ ਗਈ। ਹਰ ਇੱਕ ਨੇ ਚੂਲੇ ਦੀ ਹੱਡੀ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਬਦਲਣ ਦਾ ਹੱਲ ਹੀ ਦੱਸਿਆ ਮੈਂ ਗਰੀਬ ਬੰਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੂਲਿਆਂ, ਗੋਡਿਆਂ ਦਾ ਬਗ਼ੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਉਪਰੰਤ ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਹਾਲੇ 6 ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਬੀਤੇ ਹਨ ਕਿ ਹੁਣ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਹਾਂ, ਉੱਚੀ ਨੀਵੀਂ ਜਗ੍ਹਾ ਤੁਰਦਾ-ਫਿਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਹੋਇਆ ਦਵਾਈ ਦਾ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।



# ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਮੈਂ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਵਿਰਕ ਸੂਬਾ (ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ) ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ 2 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਕੰਧ ਢਾਹ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੰਧ ਢਾਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਲੱਕ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਇਆ, ਜੋ ਮੈਂ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਕਹਿਣ 'ਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ, ਐਮਆਰਆਈ ਵਗੈਰਾ ਕਰਵਾਏ। ਦਵਾਈਆਂ ਖਾਧੀਆਂ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹਨੇਰਾ ਆ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੇਰੀ ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਗੱਲ ਹੋਈ, ਜੋ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਕੋਲੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਵੀ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਕੋਲੋਂ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ 4 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਜ਼ੁਰਰ ਮਿਲੋ।



# ਗੁਰਲਾਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਦੁੱਖਾਂ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਛੁਟਕਾਰਾ

**ਬਗੈਰ  
ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ  
ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ  
ਹੱਡੀ  
ਦਾ ਸਫਲ  
ਇਲਾਜ  
ਹੋਇਆ**

ਮੈਂ ਗੁਰਲਾਲ ਸਿੰਘ (ਪਿੰਡ ਬੜਿੰਗ) ਖੇੜਾ ਨੇੜੇ ਡੱਬਵਾਲੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਨਾ ਰੁਕਣ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਗੱਡੀ ਤੋਂ ਛਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਇੱਜਰੀ ਹੋ ਗਈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਉੱਠਣਾ-ਬੈਠਣਾ, ਚੱਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਨਹੀਂ, ਬੇਹਿਸਾਬ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖ਼ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ (ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਉਮੀਦ ਲੈ ਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਕੋਲ ਗਿਆ, ਫਿਰ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਹੁਣ 6 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਖਾ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ-97793-73558



# ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਦੁੱਖਾਂ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਛੁਟਕਾਰਾ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਇਆ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ

ਮੈਂ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਲਕਸ਼ਮੀ ਕਲੋਨੀ ਵਾਸੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ



ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੁਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਬੁੱਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਟੇਢਾਪਨ ਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸੁੰਨ ਅਤੇ ਜਕੜਨ ਆਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਚਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਲੇਟਣ ਦੀ ਨੋਬਤ ਆ ਗਈ। ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਹਰੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਤਕਲੀਫ ਘੱਟਣ ਦੀ ਥਾਂ ਵੱਧਦੀ ਹੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਹੁਣ ਮੈਂ

ਕਿੱਥੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਂਵਾ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹਾਂ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ।

**ਡਾ. ਰਾਮਾ  
ਹਸਪਤਾਲ  
(ਨਗਰ) ਨੇ  
ਦਰਸ਼ਨ ਕੌਰ ਨੂੰ  
ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ  
ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ  
ਬਚਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ  
ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ**

ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਨ ਕੌਰ ਪਿੰਡ ਤੇ ਡਾਕਖਾਨਾ ਦੇਹ ਨੇੜੇ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਸਮੇਤ ਪੀ.ਜੀ.ਆਈ. ਹਸਪਤਾਲ ਤੱਕ ਵਿੱਚ ਅਨੇਕਾਂ ਟੈਸਟ, ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਐਮ.ਆਰ.ਆਈ. ਕਰਵਾਈ।



ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਦੱਸਿਆ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਗਈ, ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ ਮੇਰਾ ਉਥੇ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਮੈਂ 4 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਹੁਣ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਨੰਬਰ-94651-10488, 78371-41973 ਹੈ।

## 4 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਦਵਾਇਆ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ

ਮੈਂ ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇੜੇ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ, ਸ਼ਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਝੁੱਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਅਚਾਨਕ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਸਿੱਧੀ ਨਾ ਹੋਇਆ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਏ, ਉਥੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟ, ਐਮਆਰਆਈ ਰਿਪੋਰਟਸ ਆਦਿ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ। ਦਰਦ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵੱਧਦਾ ਹੀ ਗਿਆ।

ਅਸੀਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਈ ਨਾਮੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਪਰ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਦੱਸਿਆ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇੰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ।



ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨੇੜੇ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ, ਸ਼ਹਿਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨਾਲ

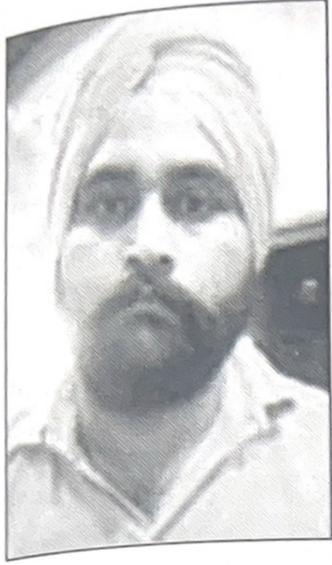
## ਹਰੀਸ਼ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਮਿਲਿਆ ਛੁਟਕਾਰਾ



ਮੈਂ ਹਰੀਸ਼ ਗੁਪਤਾ ਅੱਜ ਤੋਂ 8 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਝੁੱਕ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਦਮ ਸਿੱਧਾ ਨਹੀਂ

ਹੋਇਆ ਗਿਆ। ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਨਾ ਖਰਾਬ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ ਤੇ ਮੇਰਾ ਐਮਆਰਆਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਜੋ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਮੈਂ ਸੁਣ ਕੇ ਬਹੁਤ ਹੈਰਾਨ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਈ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੋਲ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵੀ ਆਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਹੀ ਹੱਲ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇੰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਆਧੁਨਿਕ ਅਮਰੀਕਨ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਐਡਮਿਟ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ 5 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ 80% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਮੁਤਾਬਿਕ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ।

# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਦੁੱਖਾਂ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਇਆ



ਮੈਂ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਭੱਟੀਵਾਲਾ ਕਲਾਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। 2005 ਵਿੱਚ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਫਿਸਲਣ ਕਾਰਨ ਮੇਰੀ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਇੰਜਰੀ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ 11 ਸਾਲ ਦੁੱਖ ਭੋਗਿਆ। ਚੱਲਣ-ਫਿਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਛੱਟੇ ਮੇਰਾ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟਣਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਦਵਾਈਆਂ ਨੇ ਅਸਰ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗੇ-ਮਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਟੈਸਟਾਂ ਦੌਰਾਨ ਹਰੇਕ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ। ਫਿਰ

ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ 16 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਨ ਆਧੁਨਿਕ ਉੱਚ ਮਸ਼ੀਨੀ ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਮੈਂ ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

## ਚੂਲੇ ਦੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਢਾਈ ਲੱਖ ਦਾ ਖਰਚਾ ਬਚਾ ਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਲਾਇਆ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ : ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ

ਮੈਂ ਕਮਲਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਉਮਰ 32 ਸਾਲ ਮਕਾਨ ਨੰ. 822 (ਨੇੜੇ ਸ਼ੇਰਪੁਰ ਚੌਕ) ਲੁਧਿਆਣੇ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਡੇਢ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੇ ਚੂਲੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਇਆ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਐਕਸ-ਰੇ, ਰਿਪੋਰਟ, ਐਮਆਰਆਈ, ਸਕੈਨਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਚੂਲਾ ਘਸਿਆ ਆਇਆ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਖੁਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਡਰ ਗਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ?

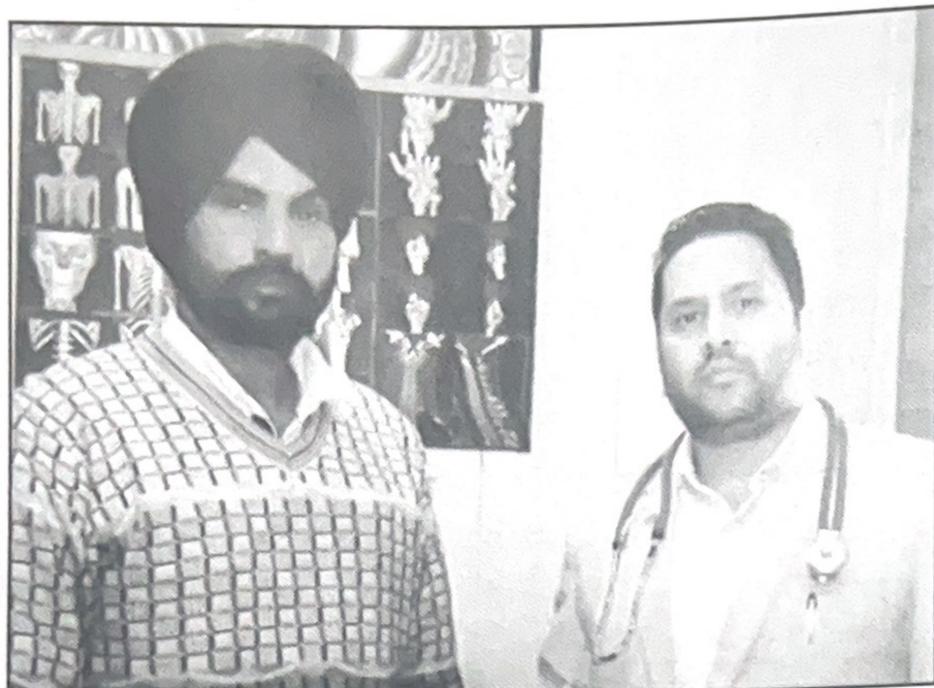
ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੂਲਿਆਂ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਆਧੁਨਿਕ ਉੱਚ ਮਸ਼ੀਨੀ (ਅਮਰੀਕਨ) ਤਕਨੀਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ



ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ 80% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

## ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ

# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਦੂਸਰੀ ਵਾਰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾ ਕੇ ਦਿੱਤਾ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ : ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਸਪੁੱਤਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ



ਮੈਂ ਮੇਜਰ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਤੇ ਡਾਕਖਾਨਾ ਸਰਾਂ ਤਲਵੰਡੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਤਰਨਤਾਰਨ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ

ਪੁਰਾਣਾ ਕਮਰ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਫਿਰ 2006 ਵਿੱਚ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਇਆ। ਸਿਰਫ ਦੋ ਸਾਲ ਹੀ ਨਿਕਲੇ ਸਨ। ਮੇਰੀ ਦੁਬਾਰਾ ਕਮਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ (ਡਿਸਕ) ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁਬਾਰਾ ਫਿਰ ਬੇਵੱਸ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਿਛਲੇ 8-9 ਸਾਲ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਵਾਈਆਂ ਖਾ ਕੇ ਗੁਜਾਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਠੀਕ ਹੋਏ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖਬਰ ਪੜ੍ਹੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਆਸ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਰਜ਼ ਆਈ। ਮੈਂ ਅਕਤੂਬਰ ਮਹੀਨੇ 2017 ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਨੇ ਕਰਿਸ਼ਮਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਿਰਫ 50 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ 80% ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿ ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਨੌਬਤ ਨਾ ਆਵੇ ਅਤੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

## 20 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ

ਮੈਂ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਜੰਗ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਮਾਨਪੁਰ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੰਨਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਸੰਨ 2000 ਵਿੱਚ ਬੇਟੇ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੀ ਕਮਰ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ। ਮੈਂ ਆਮ ਪੇਨਕਿਲਰ ਖਾ ਕੇ ਗੁਜਾਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਦਰਦ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵੱਧਦਾ ਹੀ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਨਾਮੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਪਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ।

ਮੈਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਹਿੰਗੇ-ਮਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਮੇਰਾ ਚਲਣਾ-ਫਿਰਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੇ ਦੱਸਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਚੈਕ-ਅੱਪ ਕਰਵਾਇਆ। ਚੈਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ



ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਪੰਜ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਈ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਾ ਤਹਿ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ।

# ਬੁਢਾਪੇ ਦੇ ਸਰਾਪ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ

ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਪਤਨੀ ਪਾਖਰ ਸਿੰਘ (ਪਿੰਡ ਮਾਧੋਪੁਰ)



ਮੈਂ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਉਮਰ 27 ਸਾਲ ਪਤਨੀ ਪਾਖਰ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਮਾਧੋਪੁਰ ਨੇੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂਰਪੁਰ ਬੇਦੀ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਤੀਤ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।

ਅੱਜ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਅਚਾਨਕ ਗਿਰਨ ਨਾਲ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ 'ਤੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੱਟ ਲੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਕਮਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਦਰਦ ਅਤੇ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹਰ ਦਿਨ ਵੱਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਮੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗੇ-ਮਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਦੇਸੀ-ਅੰਗਰੇਜੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਘੱਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਬੈੱਡ 'ਤੇ ਲੇਟਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਗਈ। ਮੇਰੀ ਫੋਟੀ ਉਮਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਟਾਈਮ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁੱਖਾਂ ਭਰੀ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਘਰ ਮੇਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ

ਤੇ ਮੇਰੇ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਮੈਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਜਾ ਕੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੰਨ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਫਿਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਦੱਸੀ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਸਪਤਾਲ ਹੀ ਕੁੱਝ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਤੇ ਮੈਂ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲ ਗਿਆ। ਮੇਰੇ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਦੇ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਦਰਦਾਂ ਤੇ ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਤੇ ਐਕਸਰੇ ਰਿਪੋਰਟਸ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਮਿਲੋ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਹ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਆਖਾਂਗੀ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

# ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟਾਂ ਤੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ

ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ (ਬੇਗੋਵਾਲ, ਲੁਧਿਆਣਾ)



ਮੈਂ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ (ਉਮਰ 35 ਸਾਲ) ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਬੇਗੋਵਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹਾਂ। 8 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਅੰਧੇਰਾ ਆਇਆ ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਗਿਰਨ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਗਈ। ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੋਝ ਲੱਗਣ ਲੱਗੀ।

ਤਕਲੀਫ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਫੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸੀ, ਅੰਗਰੇਜੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ। ਮਹਿੰਗੇ ਤੋਂ ਮਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਕੋਈ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਾ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ

ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਪਿਛਲੇ 18 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਦੀਆਂ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਨ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਮੈਂ ਹੌਂਸਲਾ ਕਰਕੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ।

ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋ ਕੇ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਮੈਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਦਾ ਤਹਿ. ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ (ਸੰਦੇਸ਼) ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਗੈਰ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਹਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

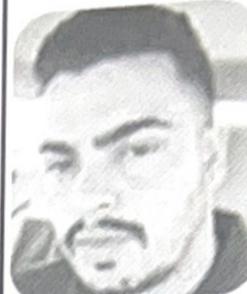
# ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜੁਬਾਨੀ

## ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਦੋ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ

ਮੈਂ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ (60) ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ (34) ਪਿੰਡ ਬਠਿਆਣਾ ਨੇੜੇ ਜਲੰਧਰ ਦੀਆਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ (ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ) ਦੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹਰ ਥਾਂ ਛੋਟੇ-ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੋਂ ਸਕੈਨਾਂ, ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਮਹਿੰਗੇ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਏ ਪਰ ਫਰਕ ਪੈਣ ਦੀ ਥਾਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਰਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਕਾਰਨ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਗੋਡਿਆਂ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੀ ਇਲਾਜ ਦੱਸਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਅਖਬਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ (ਨੇੜੇ ਫਿਲੌਰ) ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਥੇ ਜਾ ਕੇ ਚੈਕ ਕਰਵਾਇਆ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਰਾਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਡਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮੈਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਮੋਬਾਇਲ ਨੰਬਰ 98721-94102 ਰਾਹੀਂ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਪਿਛਲੇ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।



## ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਫਲ ਇਲਾਜ



ਜੱਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡ ਕੰਟ ਤਹਿ. ਬੰਗਾਂ (ਨਵਾਂਸ਼ਹਿਰ)

ਮੈਂ ਜੱਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਚੁੱਕ ਕੇ ਭਾਰੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਮੇਰੀ ਸਲਿੱਪ ਡਿਸਕ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਲੱਤ ਸੁੰਨ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਚੱਲਣ ਫਿਰਣ ਤੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਹਿੰਗੇ ਮੈਹਿੰਗੇ ਟੈਸਟ(MRI) ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ (U.S.A) ਵੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵੱਧ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ (ਨਗਰ) ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਥੇ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਥੇ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪੂਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਤੇ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬੱਚ ਗਿਆ ਹੁਣ ਅੱਜ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹਾਂ।

## ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਆਸ਼ਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਕਿਰਨ

ਅੱਜ ਤੋਂ 8 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਅਚਨਚੇਤ ਡਿੱਗਣ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਤਕਲੀਫ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਪਰ ਲੱਗਾ ਕਿ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੇਰੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਨੇ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਸਪਾਇਨ ਹਸਪਤਾਲ ਪਿੰਡ ਨਗਰ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਚੈਕਅਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਤੇ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੰਮਕਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।



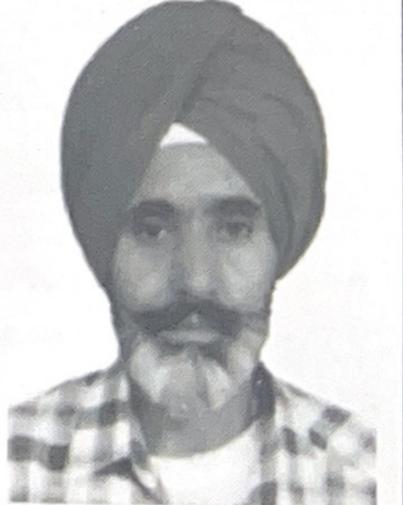
## ਗੋਡਿਆਂ ਦੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਦੇਸ਼

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਫਿਸਲ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਗੋਡੇ ਦੀ ਮੂਵਮੈਂਟ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਡਾਕਟਰ ਹਨ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦੇਸੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਇਲਾਜ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ, ਗੋਡੇ ਵਿੱਚ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਵੀ ਲਗਵਾਏ। ਪਰ ਦਰਦ ਘਟਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਗਿਆ। ਅਸੀਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਏ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਵਾਰ ਡਾ. ਰਾਮਾ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਟੈਸਟਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਚੱਲਣ ਫਿਰਨ ਲੱਗ ਪਈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ।



## ਪਿੱਠ ਦਰਦ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਿੱਤੀ, ਪਰ ਡਾ ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ

ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਫਿਰ ਦੁਬਈ ਵਿਚ 32 ਸਾਲ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਕੰਮ ਨਾਲ ਲਗਨ ਹੋ ਗਈ। ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਵਿਹਲਾ ਨਹੀਂ ਬੈਠ ਸਕਦਾ ਸੀ। 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਸੰਨ 2009 ਵਿਚ ਦੁਬਈ ਦੇ ਕਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਪਿਸ ਆ ਗਿਆ। ਪਿੰਡ ਆ ਕੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲੱਗਾ ਪਰ ਪਿੱਠ ਵਿਚ ਬੋੜਾ ਬੋੜਾ ਦਰਦ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਹਠੀ ਸੁਭਾਅ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹਿਲ ਕੋਈ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬੋੜੀ ਬਹੁਤ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰ ਕੇ ਸਾਰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੰਮ ਕਰ ਲੈਣਾ ਮੈਂ ਬੋੜਾ ਬਹੁਤ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੁੱਢਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਦਰਦ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧਣ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਅਜਮੇਰ ਚਾਨਾ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ। ਪੱਤਰਕਾਰਤਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਸਦਾ ਡਾ ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨਾਲ ਨਿੱਘਾ ਸਨੇਹ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਰਾਮਾ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਗਿਆ। ਡਾ ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਾਂਗ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮੇਰੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਕੁਝ ਕਸਰਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਪਰਹੇਜ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗੀ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਪਈ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਾਰ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਾ ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਜੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦਿੱਤਾ।



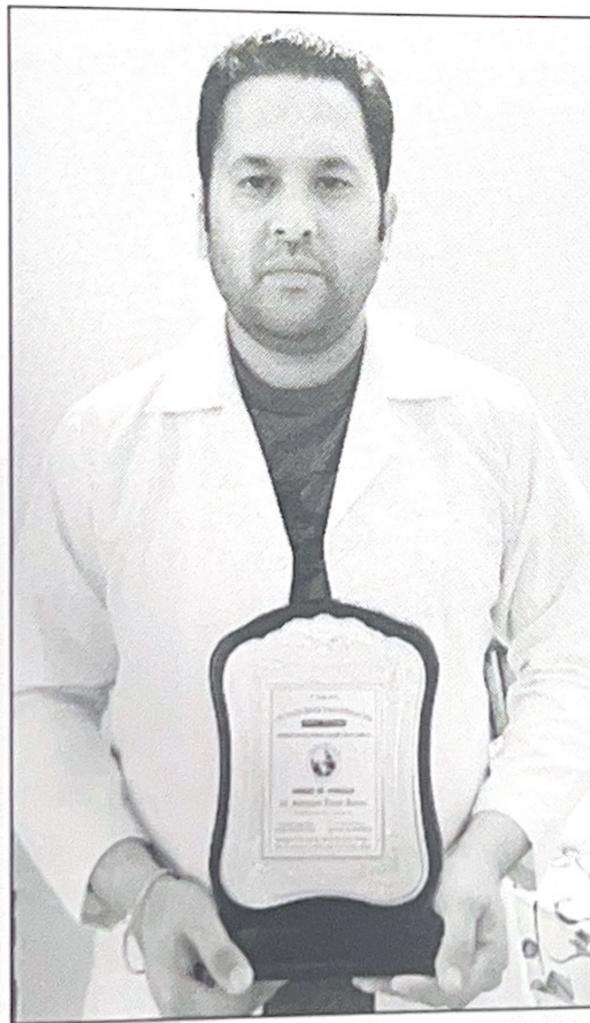
ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਚਾਨਾ (ਪਿੰਡ ਕਟਾਣਾ, ਡਾਕਖਾਨਾ ਅੱਪਰਾ)

# ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਵੱਲੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੋੜ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਸਲਾਹ



ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੀ ਮਹਾਨ ਸੰਸਥਾ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਵਿਖੇ ਸ਼੍ਰੀ ਕੀਰਤਨ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਅਤੇ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੁਖੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਸਦਕਾ 41 ਵਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਫਰੀ ਉਪਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਜਰਨਲ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ, ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਮਾਹਰ ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸੈਰ, ਕਸਰਤ ਰਾਹੀਂ ਦਰਦਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ. ਰਾਮਾ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮੂਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਰਦ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਨ ਮਕੈਨੀਕਲ ਵਿਧੀ ਨਾਲ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਡਾ. ਕੁਲਵੰਤ ਰਾਮਾ ਨੂੰ ਇਸ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਲਈ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੀ ਕੀਰਤਨ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਜਰਨਲ ਸਕੱਤਰ ਸ. ਤ੍ਰਿਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਾਰਜ ਸਚਖੰਡ



ਵਾਸੀ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਸੁਚਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬਾਨੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਜੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਆਰੰਭ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੀ, ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਇਹ ਲੜੀ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਹੈ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਣ ਵੀ ਇਹ ਕੈਂਪ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ

ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਸਦਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼੍ਰੀ ਕੀਰਤਨ ਸੇਵਾ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀਪ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਲੋਚਨ ਸਿੰਘ, ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ, ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਬੀਬੀ ਬਲਦੇਵ ਕੌਰ ਆਦਿ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨੇ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮੁਖੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਐਚ.ਪੀ. ਸਿੰਘ ਆਈ ਸਰਜਨ, ਡਾ. ਬੀ.ਐਸ. ਸ਼ਾਹ ਪੈਥਾਲੋਜਿਸਟ, ਡਾ. ਐਮ.ਐਸ. ਨੰਦਾ ਚਮੜੀ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ, ਡਾ. ਪਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਪਿਸਟ ਅਤੇ ਡਾ. ਦਿਨੇਸ਼ ਜੈਨ ਮੈਡੀਸੀਨ ਡੀ.ਐਮ.ਸੀ. ਆਦਿ ਨੇ ਵੀ ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਚੈਕਅੱਪ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

ਉਪਰੰਤ ਹਫਤਾਵਾਰੀ ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ ਸਮਾਗਮ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ ਸੰਗੀਤ ਅਕੈਡਮੀ ਜਵੱਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ ਉਪਰੰਤ ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਅਮੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ। ਦੀਵਾਨ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂ ਕੇ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤਾਏ ਗਏ।



